

РОССИЙСКИЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



- ДИСКУССИЯ О СУЩНОСТИ АДДИКТИВНОГО ВЛЕЧЕНИЯ
- ПСИХОТЕРАПИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ И ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТЕЙ
- ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КОНТРАКТ В РАБОТЕ С АДДИКТАМИ
- ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СООБЩЕСТВА

ИЮЛЬ – ДЕКАБРЬ 2012

3-4

РОССИЙСКИЙ
психотерапевтический
журнал

Рецензируемый научно-практический журнал

№ 3–4 (4–5)

2012

РОССИЙСКИЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ 3–4 2012 (4–5)

Рецензируемый научно-практический журнал

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА	3
СОБЫТИЯ В МИРЕ ПСИХОТЕРАПИИ	5
ТЕМА НОМЕРА: ПСИХОТЕРАПИЯ АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ	8
Дискуссия о сущности аддиктивного патологического влечения для выработки психотерапевтической позиции при работе с зависимыми	8
<i>А.Л. Катков</i> Деструктивные социальные эпидемии: концепция психологической устойчивости и задачи психотерапевтической науки и практики	15
<i>В.В. Макаров</i> О психотерапевтическом понимании сути аддиктивных расстройств и их психотерапии	27
<i>Д.А. Федоряка</i> Особенности психотерапевтического контракта в работе с наркологическими пациентами	34
<i>А.Н. Еричев</i> Когнитивно-поведенческая психотерапия зависимостей	41
<i>Д.И. Шустов, С.А. Новиков, П.В. Тучин</i> Психотерапия алкогольной зависимости в классическом и современном транзакционном анализе	47
<i>Г.И. Григорьев, В.А. Мильчакова</i> Теоретико-методические и концептуальные основы духовно ориентированной психотерапии (на примере патологических зависимостей)	57
<i>С.В. Полторацк, А.Ю. Поляков</i> Игровая зависимость и возможности ее психотерапии	63
<i>В.М. Зобнев</i> Особенности профилактических стратегий в терапевтических сообществах наркологических больных и их родственников	68
ИСТОРИЯ ПСИХОТЕРАПИИ	71
<i>В.Ю. Слабинский, С.А. Подсадный</i> История позитивной песочной психотерапии	71
<i>И.Б. Якушев</i> Камертон для психотерапевта (музыка как фактор бога)	75
НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПСИХОТЕРАПИИ	81
<i>О.В. Кремлева</i> Биологические эффекты психотерапии на модели ревматоидного артрита	81
<i>М.С. Карашурова</i> Влияние нейробиологических и психосоциальных факторов на выбор методов психотерапии депрессивных расстройств у мужчин	89
ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ	93
<i>М.М. Решетников</i> Новые тенденции развития современной психиатрии и психотерапии	93
ПСИХОТЕРАПЕВТ-ПАЦИЕНТ	102
Вопросы вместо ответов. Границы возможностей психотерапии при соприкосновении с неизбежным	102
<i>П.А. Коновалов</i> Своими глазами. Своим сердцем	111
ИСКУССТВО И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	114
<i>Копытин А.И.</i> Художественное ателье как составная часть современной системы психиатрического обслуживания	114
НОВЫЕ ДИССЕРТАЦИИ. ОБЗОР	
ОТ РЕДАКЦИИ	128

Главный редактор

Назыров Р.К. (Санкт-Петербург)

Заместитель главного редактора

Подсадный С.А. (Санкт-Петербург)

Председатель редакционного совета

Карвасарский Б.Д. (Санкт-Петербург)

Зам. председателя редакционного совета

Чехлатый Е.И. (Санкт-Петербург)

Выпускающий редактор

Девятова Т.А. (Санкт-Петербург)

Директор

Никифорова С.В. (Санкт-Петербург)

Редакционная коллегия

Александров А.А. (Санкт-Петербург)

Бабин С.М. (Оренбург)

Блинков А.Н. (Москва)

Гордеев М.Н. (Москва)

Исурина Г.Л. (Санкт-Петербург)

Кондинский А.Г. (Санкт-Петербург)

Королев А.К. (Тольятти)

Коцюбинский А.П. (Санкт-Петербург)

Кремлева О.В. (Екатеринбург)

Кулаков С.А. (Санкт-Петербург)

Мурзенко В.А. (Санкт-Петербург)

Ремесло М.Б. (Санкт-Петербург)

Решетников М.М. (Санкт-Петербург)

Семенова Н.В. (Санкт-Петербург)

Соловьева С.Л. (Санкт-Петербург)

Ташлыков В.А. (Санкт-Петербург)

Ульянов И.Г. (Владивосток)

Чуркин А.А. (Москва)

Шеметова О.М. (Иркутск)

Эйдемиллер Э.Г. (Санкт-Петербург)

Редакционный совет

Акименко М.А. (Санкт-Петербург)

Александровский Ю.А. (Москва)

Аммон Мария (Германия, Мюнхен)

Букреева Н.Д. (Москва)

Бурбиль Ильзе (Германия, Мюнхен)

Бурно М.Е. (Москва)

Вид В.Д. (Санкт-Петербург)

Казаковцев Б.А. (Москва)

Курпатов В.И. (Санкт-Петербург)

Макаров В.В. (Москва)

Менделевич В.Д. (Казань)

Пезешкиан Хамид (Германия, Висбаден)

Цыцарев С.В. (США, Нью-Йорк)

Шкловский В.М. (Москва)

При оформлении обложки
использованы фрагменты картины
Марии Маломашинной «Нота», 2005,
картон, гуашь, 21x15,
Коллекция Фонда «ИнАРТ», www.art-therapy.ru

Перевод на английский:
Ника Адамян (Санкт-Петербург)

Формат 60x84/8. Усл. печ. л. 16.
Тираж 500 экз.

Издательство «Скифия-принт».
Санкт-Петербург, ул. Ропшинская, д.4

Дорогие коллеги!

Этот выпуск журнала посвящен психотерапии в наркологической практике. С моей точки зрения, важность темы определяют два обстоятельства: обсуждение вопросов применения научно-обоснованных подходов психотерапии при лечении пациентов с зависимостью может содействовать как развитию клинической психотерапии, так и развитию современной наркологии.

Кризис психотерапии, спровоцированный реформированием отечественного здравоохранения, поставил важные задачи и вопросы перед формирующейся психотерапевтической наукой и существующей практикой. Главной задачей адаптации в новой прагматичной медицине, стремящейся превратиться в доказательную науку, является освоение психотерапией других клинических групп заболеваний, вслед за областями неврозов и неврозоподобных расстройств. И психотерапия со своей стороны делает эти мучительные шаги, постепенно превращаясь в клиническую дисциплину. В этом смысле тематический номер журнала станет полезным опытом систематического описания психотерапевтических подходов в лечении пациентов на примере одной из клинических групп — зависимостей.

К врачам-психотерапевтам, ведущим психотерапевтическую практику, сегодня регулярно обращаются пациенты с зависимостями, по нашим данным, их доля составляет не менее 10-12% в структуре психотерапевтического приема. Прежде всего, это те пациенты с наркологическими проблемами, которые в своей жизни никогда не обращались к наркологам, и те, кто обратился к психотерапевтам после наркологической помощи в государственных и частных наркологических центрах.

Презентация достижений и возможностей психотерапии зависимых приобретает особую значимость также и в связи с неконтролируемым ростом, фактически имеющим характер эпидемии, химических и нехимических зависимостей, а также с расширением их групп риска. Масштабные эпидемиологические исследования, проводимые в последние годы, в том числе на территории России и государств постсоветского пространства, показывают, что от 5 до 10% населения вовлечены в химическую зависимость, признаки нехимических зависимостей отмечаются у 1-3% населения, а адаптационные расстройства с признаками формирования зависимого поведения — у 6-12% населения. А если принимать во внимание факт почти обязательного формирования у чле-

нов семьи, где имеется родственник с клиникой зависимости, созависимых отношений, то общий объем населения, вовлекаемого в эти социальные эпидемии, приближается к 12-28%. Необходимость совершенствования наркологической помощи определяется и значительными изменениями самой наркологической помощи, в том числе из-за ее переориентации на задачи профилактики и реабилитации, заявленные в Стратегии государственной антинаркотической политики, сформулированной в Указе Президента Российской Федерации (№ 690 от 9 июня 2010 года).

Значимость традиционных медико-биологических подходов, фармако- и психофармакотерапии, а том числе программ детоксикации, не оспаривается учеными и практиками, однако их терапевтический потенциал ограничивается степенью позитивного влияния на темпы редукции сопутствующих психопатологических проявлений, а это имеет лишь косвенное отношение к решению основной задачи наркологического лечения — преодолению зависимости и формированию индивидуальной устойчивости к вовлечению в зависимое поведение, и ни в коем случае не может считаться достаточным для решения проблемы лечения зависимостей по существу. Этот тезис подтверждается тем неоспоримым фактом, что эффективность программ медикаментозной терапии зависимых, определяемая в процентах достижения годовой ремиссии по окончании соответствующего лечебного курса, практически не отличается от показателя спонтанных ремиссий, для чего вообще никакого лечения не требуется.

Нам представляется однозначным вывод о том, что основной патогенетического наркологического лечения должна стать именно клиническая профессиональная психотерапия, представляющая ядро целостной системы специальных психосоциальных технологий лечения и реабилитации зависимостей.

Сама наркология при этом демонстрирует двойственное отношение к психотерапии. Подчеркивая раз за разом значение психотерапевтических методов, она концентрирует внимание на медико-биологических и фармакологических моделях лечения, которые в настоящее время не могут иметь патогенетического обоснования для излечения наркологических больных. Значение психотерапии для наркологии подчеркивается и основными теоретическими концепциями аддикций и саморазрушающего поведения, а также доказанной ролью в их этиологии и патогенезе

особенностей личностно-психологического функционирования человека, сознания и самосознания, смыслов и ценностей, аффектов и эмоций, стереотипов восприятия и поведения, других многочисленных психологических факторов, а также влияния семьи и ближайшего окружения. Эти психосоциальные факторы принципиально неустранимы без применения психотерапии, а игнорирование ее современных подходов способствует актуализации архаичных форм воздействия на психику, граничащих подчас с социальным манипулированием и наукообразно декорированным шаманством.

Этот выпуск призван отчасти восполнить пробелы в описании научно-обоснованных психотерапевтических подходов, успешно применяющихся в наркологической клинике, этой теме посвящены статьи тематического блока журнала, открывает который продолжение научного спора о сути патологического аддиктивного влечения, начатого известными учеными в области наркологии, профессорами А.М. Михайловым и В.Д. Менделевичем. Мы благодарны коллегам за активное участие в этой дискуссии, которая продолжается в других публикациях известных специалистов в области психотерапии — зам. директора и зав. кафедрой психотерапии, психиатрии-наркологии, клинической и консультативной психологии Республиканского научно-практического Центра медико-социальных проблем наркомании (Павлодар), доктора мед. наук, профессора А.Л. Каткова о сути социальных эпидемий, к которым он относит и зависимости; зав. кафедрой психотерапии и сексологии Российской государственной медицинской академии последипломного образования (Москва), президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, доктора мед. наук, профессора В.В. Макарова; ведущего научного сотрудника Отделения внебольничной психиатрии СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева (Санкт-Петербург), рук. секции когнитивно-поведенческой психотерапии РПА, кандидата мед. наук А.Н. Еричева о современной когнитивно-поведенческой психотерапии при зависимостях; зав. кафедрой психиатрии Рязанского государственного мед. университета, обучающего и супервизирующего транзакционного аналитика, доктора мед. наук, профессора Д.И. Шустова с коллегами — о возможностях современного транзактного анализа в лечении зависимостей; директора Института резервных возможностей человека, доктора мед. наук, профессора Г.И. Григорьева с коллегами — о сути духовно-ориентированной психотерапии аддиктивных расстройств. Вопросам игровой зависимости и их психотерапии посвящена статья сотрудников Клиники неврозов и психотерапии кандидата мед. наук

С.В. Полторака и А.Ю. Полякова; особенностям заключения психотерапевтического контракта с зависимыми пациентами — материал супервизора Российской психотерапевтической ассоциации, врача-психотерапевта Клиники внебольничной психотерапии СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева Д.А. Федоряка, а профессиональные стратегии при работе с терапевтическими сообществами наркологических больных и их родственниками рассматривает доцент кафедры мед. психологии и психофизиологии СПбГУ, мед. психолог наркологического реабилитационного центра, кандидат психол. наук В.М. Зобнев.

Другие рубрики журнала тоже живут своей психотерапевтической жизнью. В каждом выпуске — обзор новых диссертаций, научные исследования в психотерапии, очерки истории развития и современного состояния различных направлений и методов психотерапии — как основных, так и вспомогательных. Редакция всегда открыта предложениям о новых, интересных вам рубриках и их содержательном наполнении. Пишите нам!

Дискуссионную трибуну в этом, как и в прошлом номере журнала, занял директор Восточно-европейского института психоанализа, доктор психол. наук, профессор М.М. Решетников. Он продолжает размышления о сути современной психиатрии и психотерапии. Мы приглашаем всех читателей к активному включению в наши дискуссии. Истина не рождается в споре, но научная дискуссия способна приблизить каждого из ее участников к более глубокому пониманию своей профессиональной идентичности.

Не могу не упомянуть о новых публикациях в рубрике, сразу завоевавшей популярность и самое большое число откликов, вопросов и содержательных предложений — «Психотерапевт-пациент». Мы продолжаем публикацию показательных в методическом плане клинико-психотерапевтических разборов, не забывая о материалах, в которых специалисты говорят не только о профессиональном, но и о личном, сокровенном, ведь главным профессиональным инструментом психотерапевта остается его Личность. Так, в этом выпуске читайте статью клинического психолога, директора Пушкинской психологической консультации (Санкт-Петербург, г. Пушкин) члена Российской Психотерапевтической Ассоциации П.А. Коновалова о его опыте личного присутствия и работы в Крымске в первые дни трагедии.

Таким получился этот номер журнала. Благодарю всех коллег — авторов и читателей журнала — за участие в нашем общем психотерапевтическом деле!

*С уважением, Главный редактор
Российского психотерапевтического журнала
Р.К. Назыров*

E-mail редакции: jurnalrpa@gmail.com