



РОССИЙСКАЯ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ

## Что может предложить специалисту в области психотерапии Российская Психотерапевтическая Ассоциация? Основные положения.

### 1. Принадлежность к определенному профессиональному сообществу.

Для любого специалиста важно ощущать свою принадлежность к определенной профессиональной группе. Профессиональная идентичность не ограничивается исключительно направлением и/или методом психотерапии. Особенно в нашей стране, где фактически только на наших глазах и с нашим непосредственным участием создаются условно «монометодические» объединения психотерапевтов. Взаимодействие с коллегами и других направлений психотерапии важно для развития единого психотерапевтического поля, повышения психологической грамотности населения, формирования такой установки в социуме, когда обращение за психологической помощью является общепринятой и обыденной реальностью.

РПА поддерживает современную психотерапию, базирующуюся на научно-теоретических и практических достижениях мировой и отечественной психотерапии, психологии и смежных научных дисциплин, выступает за четкие и определенные этические принципы как в работе с клиентами/пациентами, так и во взаимодействии внутри профессионального сообщества.

Мы стремимся к тому, чтобы психотерапевту было почетно, а не стыдно декларировать свое членство в Ассоциации.

### 2. Этические стандарты профессиональной деятельности.

Этические стандарты являются основой нашей деятельности. Психотерапевты стремятся к росту научных и профессиональных знаний о понимании людьми себя и других, к использованию таких знаний для улучшения состояния клиентов/пациентов, организаций и общества. Они уважают и защищают гражданские права и права человека, стремятся помочь социуму в разработке обоснованных суждений и решений, связанных с многообразием человеческой природы и поведения. Этический Кодекс РПА призван служить руководством для психотерапевтов и давать стандарты профессионального поведения, которые могут быть применены в РПА. Членство в РПА обязывает членов и планируемых кандидатов в члены подчиняться стандартам Этического Кодекса и правилам и процедурам, используемых для их обеспечения. При этом РПА приветствует открытые и честные дискуссии на любые профессиональные темы. Этические стандарты и процедуры РПА защищают, как клиента, так и специалиста.

### 3. Значение членства специалиста в РПА для клиентов/пациентов.

Для всех наших клиентов, как настоящих, так и потенциальных, членство в уважаемой профессиональной ассоциации является определенной гарантией как качества услуг, так и соблюдения четких этических и процедурных стандартов. С каждым годом развития российской психотерапии значение этого фактора только возрастает.

#### 4. Регулярное повышение профессионального уровня специалиста.

Совершенствующаяся система ступенчатого членство в РПА является ориентиром как для специалиста, так и для его клиента/пациента, и призвана динамично и оперативно отражать значимые стандарты и составляющие (образование, личная психотерапия, супервизия) профессиональной подготовки. Постепенно повышая требования этих стандартов, РПА стремится к постоянному росту уровня подготовки своих членов, при этом принимая во внимание реальную ситуацию в отечественной психотерапии.

Сотрудничество РПА с Образовательным центром «Психотерапия» дает возможность членам Ассоциации принимать участие в различных образовательных мероприятиях на льготных условиях (скидка 10%).

#### 5. Супервизорская поддержка практической деятельности.

Развитие супервизии является одним из приоритетных направлений деятельности РПА. Члены Ассоциации имеют возможность на льготных условиях проходить регулярную супервизию у членов Совета супервизоров РПА (скидка 50%).

#### 4. Сотрудничество с международными профессиональными сообществами.

Поддержка РПА Страсбургской декларации о психотерапии и членство в Европейской психотерапевтической ассоциации (European Association for Psychotherapy) является для специалиста четким ориентиром принципов и целей профессиональной организации. Вхождение в состав уважаемой европейской ассоциации будет способствовать развитию современной профессиональной психотерапии в России и углублению сотрудничества между психотерапевтами.